

みねのさと

第158号

2月号

みねのさと通信

発刊日 令和5年2月発行



クリスマス会報告



12月後半のイベントの報告を掲載させていただきます。

事業所内で「ハラスメント研修」を実施しました。

ご利用者様・ご家族向けの資料を添付しております。ご確認ください。



12月21日(水)
クリスマス☆簡単体操
健康体操 モン・ビジュ

健康体操
モンビジュさんによる
クリスマス☆簡単体操で体をしっかり動かしました！



12月23日(金)
落語
天満家うつぼ

秋祭りに続き、天満家うつぼさんによる落語を楽しみました。登場のところで皆様爆笑されていました。



12月24日(土)
アロマと愉しむピアノとトロンボーン
のコンサート
カンパニョラ

アロマの香りにも包まれながら、トロンボーン・ピアノによる素敵な音色とともに、ご利用者さまも声を出して唄われていました。



アロマの香り
ラベンダー

みねのさと



1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイ

五感サロン 書字教室



脳トレ体操

「二人は若い」健康体操
「ぼかぼか体操」
「若返り体操」健康体操

名言 聖パウロ
「暗いと不平を言う…」
紫式部
源氏物語「夕顔」



今日（冬）の
アロマセラピー
～嗅覚からの脳活性～
リラクゼーション

ユーカリ



五感サロン

13:30～14:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------|---------------|--------------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | 1 書道教室 | 2 季節の物づくり | 3 イスヨガ | 4 脳トレ体操 |
| 5 | 6 季節の物づくり | 7 イスヨガ | 8 フラワーアレンジメント 620円 | 9 書字教室 | 10 脳トレ体操 | 11 イスヨガ |
| 12 | 13 イスヨガ | 14 書字教室 | 15 脳トレ体操 | 16 イスヨガ | 17 書字教室 | 18 季節の物づくり |
| 19 | 20 書字教室 | 21 脳トレ体操 | 22 イスヨガ | 23 脳トレ体操 | 24 季節の物づくり | 25 書字教室 |
| 26 | 27 脳トレ体操 | 28 季節の物づくり | | | | |



今日のお誕生日

2日♡ U様（85歳）
7日♡ T様（81歳）
10日♡ T様（87歳）
11日♡ K様（79歳）
11日♡ M様（80歳）
25日♡ K様（72歳）
28日♡ A様（77歳）

今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

2月 3日（金）AM
2月14日（火）AM